

2012年9月20日  
アットアロマ株式会社

**NEW** タイプ別に眠りをサポートするアロマ  
快眠セラピスト・三橋美穂先生監修  
快眠空間をデザインする「スリープシープ」シリーズ新発売  
2012年10月10日(水)発売

心地よさと機能性のあるアロマ空間デザインや、香りによるブランディング・CIを手掛けるアットアロマ株式会社(代表取締役:片岡 郷)は、快眠セラピストの三橋美穂先生監修の、快眠アロマシリーズ「SLEEP sheep (スリープシープ)」を10月10日(水)より発売いたします。



眠らないと！ではなく、眠りたくなる！快適な快眠空間づくり

「スリープシープ」シリーズは、“快眠空間をデザインする”をコンセプトに、心地よい眠りをもたらすための香りを、アットアロマと快眠セラピスト・三橋美穂先生が共同開発。ストレスが多く、心も体もはりつめた緊張状態にある毎日の中、寝室環境を快適に整え、効果的に眠るために、香りによる快適な眠り空間をご提案します。

「よりよい眠りを得るためには、快眠できる寝室空間を整える」という三橋先生の理論をもとに、眠りのタイプ別に香りをブレンドし、3種の香りを開発しました。これまで、眠りのための香りは鎮静効果という部分へフォーカスするものが多くありましたが、眠れない状態、状況にあわせてアプローチすることで、上質な眠りをもたらす、あったらいいな、を実現した香り3種類です。

天然植物から抽出したエッセンシャルオイルは、脳、心、そして体に働きかけます。脳を休め、呼吸を深く落ち着かせ、体の緊張状態を解きほぐすために、いつもの眠りに香りをプラスしてみたいはかがですか。

3種類の香りをベースに、眠りの空間を整えるためのアロマグッズとして、羊型が可愛い羊毛フェルトのポトルディフューザー「スリープシープ アロボックル」、枕やシーツなどの寝具に使える、こするたびに香りが広がる「スリープシープ ピローミスト」を同時発売いたします。

## 香りで快眠空間づくりを。「スリープシープ」に込めた想い

シリーズのネーミングは、昔から眠りと深い関係にある動物である、羊（ひつじ）に由来しています。眠りと羊の関係には諸説ありますが、眠れないときに羊を数えるという習慣にも理由があります。この習慣は、実は英語圏のもので、眠れないときに「ONE SHEEP・・・, TWO SHEEP・・・」と羊が柵を飛び越えている様子をイメージしながら数えるというもの。

SLEEP[眠る]と SHEEP[羊]のそもそもの発音が似ていることだけでなく、「SHEEP」は息を吐きながら発音する言葉なので、発音することで体の力が抜けていき、眠りへと導かれるとのこと。また、羊の牧歌的なイメージもリラックス効果を持っていると言われています。

羊のもつ眠りのイメージ、そして眠る体へと呼吸を整え、環境を整えていくというステップは、「スリープシープ」シリーズの香りコンセプトにもつながっています。



## 【スリープシープ エッセンシャルオイルブレンド】


**deep breath**

呼吸を深くゆったり リズムを整え、眠りへと誘う

緊張が強いと感じるとき／呼吸が浅いとき／森林浴の心地よさを感じたいとき

「ディープブレス」は、木々の香りに包まれながら深い呼吸とともに静かな眠りにつきたい方へ。森林のイメージを彷彿とさせ、私たちに馴染み深い、マツ、モミ、ヒノキ、スギなどの木々の香りと、ハーブのやわらかなグリーンを感じさせる香りが、深い呼吸を促し、気持ちを休めてくれる7種類のブレンドの香り。

原料：マツ、モミ、ヒノキ、スギ、プチグレン、ユーカリ、ラベンダー


**cool down**

1日中働いた頭を休める 落ち着き、静寂をもたらす

イライラしているとき／長距離移動のとき／考えごとで眠れないとき

「クールダウン」は、頭がいっぱいで考えごとをしてしまい、眠れない方へ。スーッと頭に届き、脳をリラックスさせてくれる香り。ラベンダー、マジョラムなどの安らぎとともに、気持ちをリセットしてくれるすっきりとしたミント、ライム、ジュニパーなど8種類のブレンドの香り

原料：ラベンダー、スパイクラベンダー、マジョラム、シダーウッド、ジュニパー、スペアミント、ライム、ユーカリ


**sweet dream**

幸せで安らかな夢を 柔らかな花の香りが眠りへと誘う

安らぎたいとき／やさしさに包まれたいとき／女性らしさを感じたいとき

「スイートドリーム」は、白と淡いピンクの花に囲まれた楽園で、幸せを感じながら眠りたい方へ。やさしく穏やかなカモミールの香りや、エレミ、ベルガモット、イランイランなどの上質な睡眠をもたらす幸福感を高める7種類のブレンドの香り。

原料：カモミール、エレミ、ベルガモット、ユーカリ、ファーニードル、ゼラニウム、イランイラン

## 快眠セラピスト・三橋美穂先生からのコメント



睡眠の質を高めるためには、スムーズに眠りにつけることが大切です。そのためには、まず心地よく感じられる寝室環境を整えましょう。寝具やパジャマ、照明、音楽、そして香り。植物の成分が凝縮された100%天然のアロマを上手に使うと、すばやく心身の緊張をほぐし、眠りに入りやすい状態を導きます。

## 【プロフィール】

寝具メーカーの研究開発部長を経て独立。睡眠を多角的にとらえた実践的でわかりやすいアドバイスには定評があり、快眠セラピストとして活躍。講演・執筆・個人相談のほか、テレビ・雑誌などメディアにも多数出演中。著書に『快眠セラピー』など。豊かな眠りが世界中に満ちあふれることを願いながら、日々活動中。

<http://Sleepeace.com/>

## 眠り空間を整える「スリープシープ」商品概要

## 【スリープシープ エッセンシャルオイルブレンド】

快眠できる寝室空間を整えるためにブレンドされた、眠りのタイプ別のオリジナルオイル。

内容:天然エッセンシャルオイルブレンド 10ml

香り:3種類(ディーププレス/クールダウン/スイートドリーム)

価格:1,575円(税込)

## 【スリープシープ アロポックル】

天然の羊毛フェルト素材で、ひとつひとつ丁寧に手作りされた、ボトルディフューザーです。オイルボトルを装着し、香りが欲しい時にだけ、ディフューザーをクルッと逆さまにして、フェルト部分に香りを染み込ませ、広がる香りを楽しみます。

内容:ボトルディフューザー(ホルダー、フェルトヘッド・羊)

カラー:3種類(アイボリー/ライトグレー/ソフトピンク)

価格:1,890円(税込)

## 【スリープシープ ピローミスト】

枕やシーツなどに使用でき、動いたり寝返りをするたびにカプセルが弾けて、優しく香りが広がる、香りカプセルを配合したピローミスト

内容:ピローミスト 60ml

香り:3種類(ディーププレス/クールダウン/スイートドリーム)

価格:1,575円(税込)



\* 商品の仕様は変更されることがあります。

## 会社概要

- 社名 : アットアロマ株式会社
- 代表者 : 代表取締役社長 片岡 郷
- 設立 : 1998年12月14日
- 事業内容 : 「アロマ空間デザイン」、ディフューザー・オイルの開発・販売、「アロマ空間デザイン」スクールの運営
- HP : <http://www.at-aroma.com>

## 本製品に関する報道関係者様のお問い合わせ先

アットアロマ株式会社 PR・エデュケーション 広報 武石  
 〒158-0094 東京都世田谷区玉川 2-21-1 二子玉川ライズ・オフィス 15F  
 TEL:03-5717-9211 FAX:03-5717-9212 E-mail: [info@at-aroma.com](mailto:info@at-aroma.com)