

女性の毎日をサポートする天然アロマの使用調査を実施

## 香りがあることで、「不調が改善された 6割以上」

「香りの印象が良かった 74.5%」「継続して香りを使いたい 69.7%」

### 女性の悩みや不調改善に影響

心地よさと機能性のあるアロマ空間デザインや、香りによるブランディング・CIを手掛けるアットアロマ株式会社(代表取締役:片岡 郷)は、女性のいきいきとした毎日をサポートする天然エッセンシャルオイルブレンド「Supplement air S09 FOR WOMEN (ウーマン)」に関するお客様の声をお伺いするため、生活空間での香り使用における印象調査を実施いたしました。

調査は2016年9月下旬より約1ヶ月をかけて実施。20代~60代の女性に、「S09 FOR WOMEN (ウーマン)」のエアミストを毎日の生活の中で継続的にお使いいただき、香りの使用感に関する記述式アンケートの回収をおこないました。



#### ■普段から不調を抱えている女性は約98%

調査の結果、65.5%の人が「香りがあることで、普段から気になっている不調が改善された」と回答しており、また69.7%の人が「この香りを継続して使いたい」と回答しています。これにより、この香りを使用することによって、半数以上の方が心身に良い影響をもたらすことを実感したことが明らかになりました。

普段から女性の悩みや不調を抱えている人は、全体の98.2%を占めており、最も多かった回答は、「ストレスを感じる、疲れがとれない」55.5%、次いで「PMS(月経前症候群)、生理不順、生理痛」40.0%、「体の冷え」40.0%でしたが、約1ヵ月間の香り使用により、「生理前後にこちらを使用するとイライラが少なくなりました」「PMSが気にならなく、生理痛も痛み止め薬を使用しなかった」「つらい生理痛が軽減された」「リラックスできて気分良く過ごすことができた」「交感神経のバランスがとれると実感出来ました」など、不調の改善を体感された方からの具体的な回答が多く得られました。

また、継続したい理由としては、「香りも好きだし、効能も期待できるため」「気持ちに余裕が生まれ、穏やかで優しい気持ちで過ごせたので今後も継続していきたい」「リラックスできるととてもいい香りなので、呼吸が深まり気持ちが落ち着くから」「好きな香りだったからPMS改善を期待して長期的に使ってみたい」など、効果を実感した方からの使用を継続したい、という回答が多く得られる結果となりました。

#### ■香りの印象が良いと感じた女性は約74.5%

この香りの印象についても、「非常に良い」と思った方が25.5%、「良い」と思った方が49.1%、合計で74.5%の人が良い印象を持ったと回答しています。

香りがあることで、感じる体感的、心情的な変化については、回答が最も多かったのは「リフレッシュできる」で77.1%、2番目に多かったのが「気持ちが落ち着く、心が静まる」で59.4%、3番目に多かったのが「快適に過ごせる」で41.9%、次いで「気持ちが前向きになる」が25.7%、「よく眠れるようになる」が17.9%となりました。

◆アンケートのまとめ◆

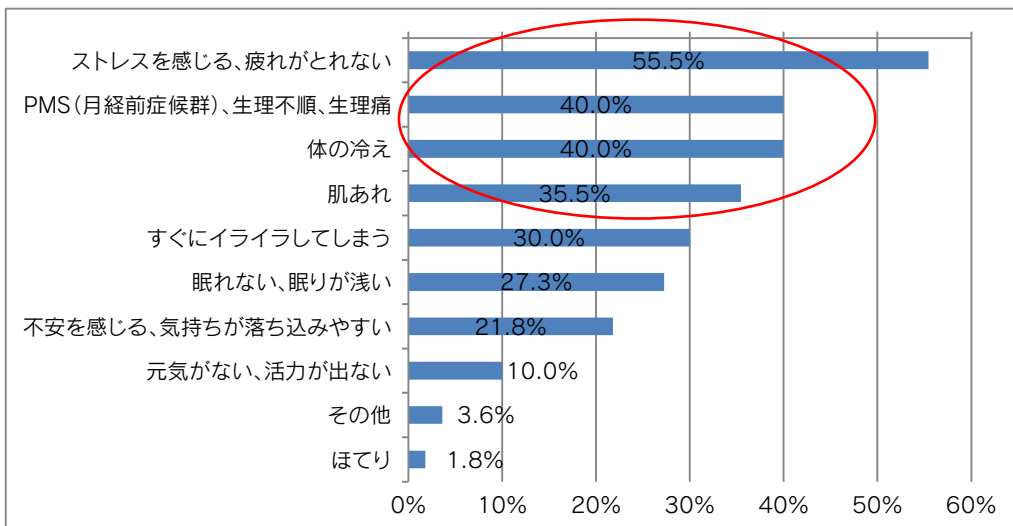
- ①香りがあることで、普段から気になっている不調が改善された 65.5%
- ②継続してこの香りを使いたい 69.7%
- ③「ウーマン」の香りの印象が良い 74.5%
- ④「香りがある場合」、リフレッシュできる 77.1%
- ⑤「香りがある場合」、気持ちが落ち着く、心が静まる 59.4%

<参考資料>アンケート概要

- ◆調査名称…「女性のための香り『S09 ウーマン』体感アンケート」 ※アロマ使用に関する質問を抜粋
- ◆調査方法…アンケート回収 (2016/9/26~2016/10/30)
- ◆調査対象…女性 112名(20代~60代)

<アンケートデータ>

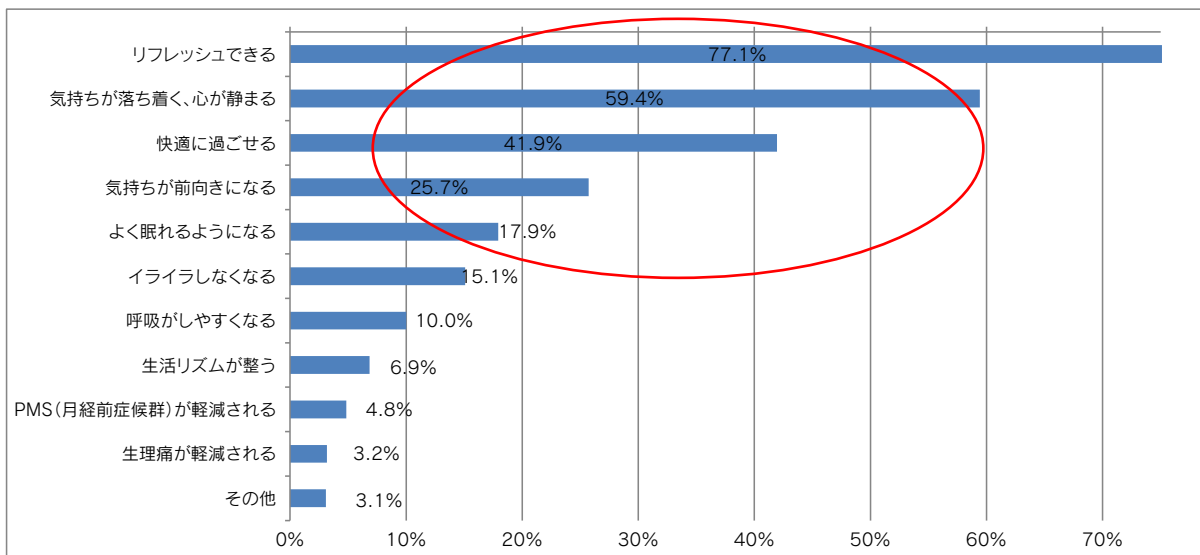
Q. 普段から気になっている女性の悩み、不調について教えてください。(複数回答可) (N=112 無回答を除く)



(使用期間中)

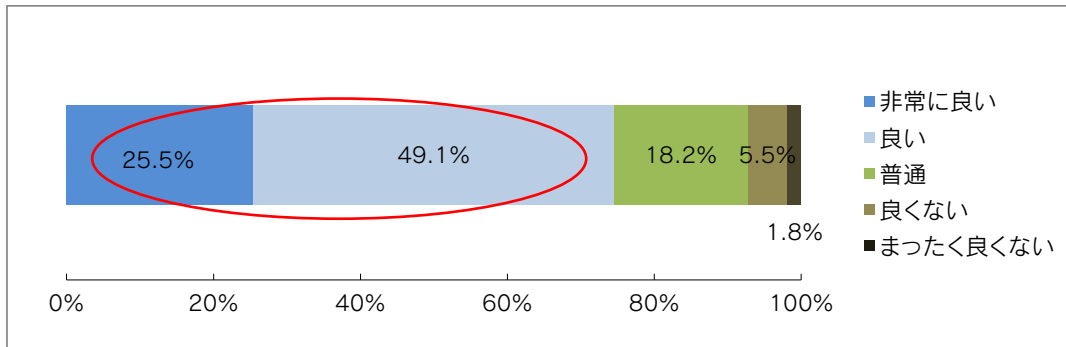
Q. 香りがあることで、体感的、心情的に何か変化がありましたか。(複数回答可)

(N=112 使用期間の週計の平均値で算出/無回答を除く)



(使用期間終了後)

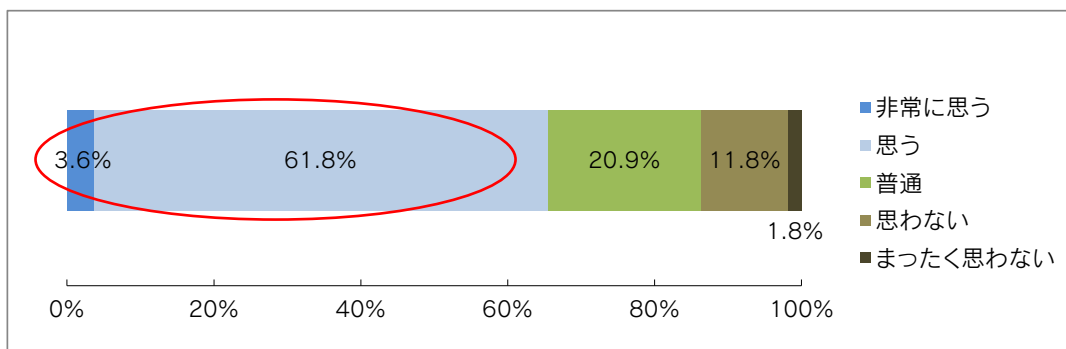
Q. 使用した、香りの印象はいかがでしたか。(N=112 無回答を除く)



上記を選ばれた理由をお聞かせ下さい

- ・「花の香りで明るい印象だったので元気になれる感じがしました」
- ・「とても好きな香りでした」
- ・「柔らかいのに華やかな印象でとても好きな香り」
- ・「イランイランの甘い香りが好きで癒されました」
- ・「イランイランの香りが好きなので、女性らしい香り◎」
- ・「優しい香りですつくくないのが良い」
- ・「スパイシーでスツとする香り、わずかな甘さが邪魔なくてちょうどいい」
- ・「人工的な香りとは異なっていて、たくさんスプレーしても心地よかった」

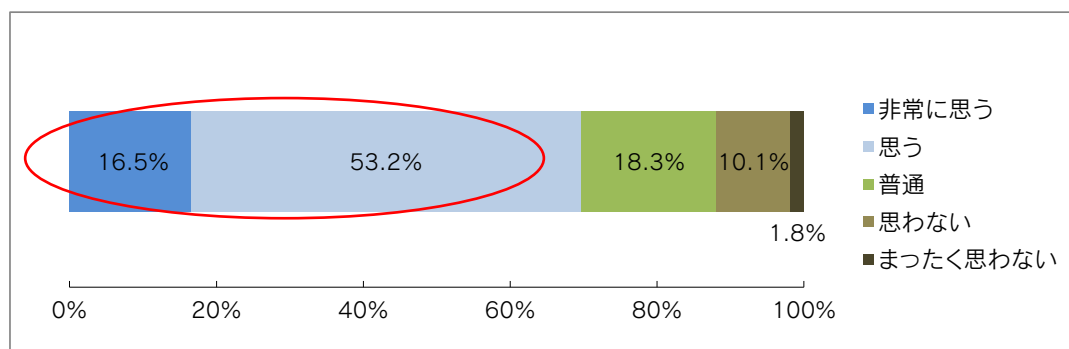
Q. 香りがあることで普段から気になっている不調が改善されたと思いますか？ (N=112 無回答を除く)



上記を選ばれた理由をお聞かせ下さい

- ・「生理前後にこちらを使用するとイライラが少なくなりました」
- ・「つらい生理痛が軽減された」
- ・「PMS が気にならなく、生理痛も痛止め薬を使用しなかった」
- ・「生理前の偏頭痛がなかった」
- ・「生理がくるまでの嫌なだるさがありませんでした」
- ・「仕事で疲れてくると、香りですフレッシュしていた」
- ・「リフレッシュ出来て気分良く眠れた」
- ・「深呼吸をするタイミングができた」
- ・「交感神経のバランスがとれると実感出来ました」
- ・「リラックスできて気分良く過ごすことができた」
- ・「気持ちの切り替え(メンタル面での波)が上手に解消できました」
- ・「目覚めがよくなった。起きてアロマの香りを嗅ぐ事が楽しみになった」
- ・「ぐっすり眠れるようになりました。朝すっきり目覚めます」
- ・「気持ちがイライラした時に、ゆとりをくれる気がした」
- ・「仕事でのイライラが香りがかぐ事で落ち着いた。仕事の効率が上がった」

Q. 継続してこの香りを使いたいと思えましたか？ (N=112 無回答を除く)



### 上記を選ばれた理由をお聞かせ下さい

- ・「香りも好きだし、効能も期待できるため」 ・「好きな香りで、使うと心が落ちつくので」
- ・「気持ちに余裕が生まれ、穏やかで優しい気持ちで過ごせたので今後も継続していきたい」
- ・「リラックスできるとてもいい香りなので、呼吸が深まり気持ちが落ち着くから」
- ・「好きな香りだったから PMS 改善を期待して長期的に使ってみたい」
- ・「使用したときのリフレッシュできる感じがとても心地良かったので。香りの効果を期待して今後とも使用したいです」
- ・「香りによる生活改善を実感できてアロマの素晴らしさを再確認しました」
- ・「気持ちに余裕が生まれ、穏やかで優しい気持ちで過ごせたので今後も継続していきたい」
- ・「食前、食後、朝、夜などシチュエーションに関係なく、いつでも使いやすい香りだった」

### 「ウーマン」商品概要

- ・商品名: Supplement air「S09 FOR WOMEN (ウーマン)」
- ・価格: [エッセンシャルオイルブレンド] 10ml 2,800 円(税抜) / 250ml 44,000 円(税抜) / 450ml 63,000 円(税抜)  
[エアミスト] 30ml 1,800 円(税抜) / [ピエゾディフューザー専用アロマオイル] 100ml 5,600 円(税抜)
- ・発売日: 2016 年 4 月 22 日(金)

### ■あらゆる年代の女性の毎日をサポート

長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 篠原一之教授の監修のもと開発・実験を行った、あらゆる年代の女性のいきいきとした毎日をサポートするための 100%天然のエッセンシャルオイルブレンドです。

#### 【篠原一之教授 プロフィール】

長崎大学医学部卒業、東海大学大学院医学博士課程修了後、北海道大学、横浜市立大学、バージニア大学等を経て現職。現在は研究の傍ら、子どもと女性のメンタルクリニックにて、週に 1 日は患者を診察。日本生理学会、日本生物学的精神科学学会、日本味と匂い学会、睡眠学会など、所属学会多数。

### ■女性らしく、華やかな香り

イランイランやジャスミンの女性らしい華やかで豊潤な香りに、オレンジやライム、パルマローザやクローブなどをプラスしました。女性のいきいきとした毎日をサポートします。

■原料はすべてオーガニック

すべてオーガニックのエッセンシャルオイルを使用しています。\*COSMOS コスメ認証取得予定  
イランイラン (マダガスカル産)、ジャスミン(エジプト産)、オレンジ(メキシコ産)、ライム(スリランカ産)、  
クローブ(スリランカ産)、パルマローザ(インド産)

会社概要

@aroma

「アロマで空間をデザインする」をコンセプトに、天然の香りをもたらす心地よい香り空間をトータルに提供するサービスカンパニー。商業施設やホテルなど、全国約 2,000 箇所のパブリック空間でアロマ演出を手がける。

アロマ空間デザインのノウハウをもとに、プライベート空間でも使用できる、家庭用アロマディフューザーや天然 100%エッセンシャルオイルブレンドの企画・開発も手がけている。

■社名:アットアロマ株式会社

■代表者:代表取締役社長 片岡 郷

■設立:1998年12月14日

■事業内容:「アロマ空間デザイン」、ディフューザー・オイルの開発・販売、「アロマ空間デザイン」スクールの運営

■公式サイト:<http://www.at-aroma.com>

本件に関する報道関係者様のお問い合わせ先

アットアロマ株式会社 広報 武石紗和子

〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 2-11-23 サンタワーズ B 棟 4 階

TEL:03-6453-4231 FAX:03-6453-4236

E-mail: [pr@at-aroma.com](mailto:pr@at-aroma.com)